



皆様、こんにちは (^^♪  
きがる館です。



### 地域活動支援センターきがる館とは？

地域で暮らす障害をお持ちの皆さまが、安心して、また充実した生活を送れるお手伝いをしています。具体的には仲間や地域との交流やクラブ活動などの当事者活動の活性化を図ります。また、社会資源の紹介、ボランティアや他施設、地域社会との連携強化などに取り組んでいます。

### 利用の方法

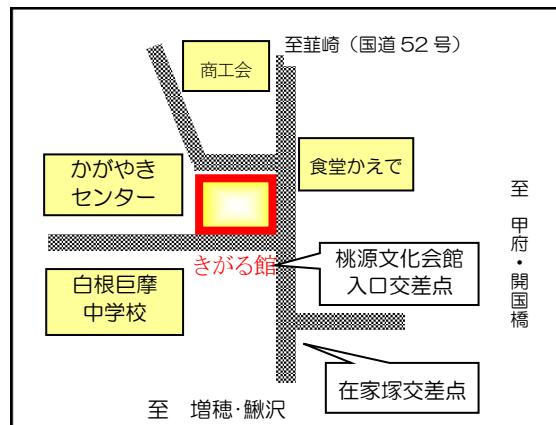


南アルプス市内在住の障害をお持ちの方が利用できます。（他市町村の方でお住まいの市町村に地域活動支援センターがない場合は、手続きの上、利用できます。）何回か利用していただき、継続利用される場合は、契約を結び、登録していただきます。利用に当たっての費用はかかりませんが、飲食やイベント参加などに関する実費はいただいております。

※ 活動予定にあるイベント参加にあたり、事前にきがる館との契約も必要となります。

#### ☆開館時間

月～金、第二・第四土曜  
午前9時～午後5時  
上記以外の土曜・日曜・  
祝日・年末年始は休館  
一部送迎を行なっています  
ので、ご相談ください。



〒400-0222  
山梨県南アルプス市飯野 2842-1

南アルプス市障害者地域活動支援センター

きがる館

055-282-4004

e-mail:  
kiraku-kigaru@orion.ocn.ne.jp

# “地域活動支援センター きがる館” 活動予定表！

南アルプス市 飯野（旧：コミュニティ館）

Tel : 055-282-4004

令和 8 年 2 月

開館時間：09 時 ~ 17 時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1. 休館日	2.	3.	4.	5. スマイル ・こぶしの会 茶話会(勉強会)	6.	7. 休館日
8. 休館日	9.	10.	11. 休館日	12. スマイル ・バレンタイン チョコ作り	13.	14. 役員会・豆まき どんぐりの会 ラジオ体操
15. 休館日	16.	17.	18. 卓球サークル	19. スマイル ・Switch・Wii ゲーム大会	20.	21. 休館日
22. 休館日	23. 休館日	24. レクバス ・ほうとう信州	25.	26. スマイル ・ハイジの村	27.	28. 夢有会 麻雀サークル ラジオ体操
03月01日	03月02日	03月03日	03月04日	03月05日	03月06日	03月07日

※興味のあるイベントがありましたら、お気軽に問い合わせください(\*^\_^\*)※

★ 夢有会 → 皆さんの意見を聞き、きがる館の 1 か月(翌月)のイベントを決めたり、規則等の見直しをします。

★ スマイル → ボランティアさん(こぶしの会)と交流の活動です。

5 日の茶話会は、岐阜病院の深山医師が『精神疾患について』というテーマでお話してくださいます。

★ どんぐりの会 → 第2土曜日開催。テーマを決め、テーマに基づき意見交換をする会です。

★ レクバス → 月一回の、お出かけの活動です。温かいほうとうを食べて、身も心もあたたまりましょう。



★ 節分 豆まき → 毎年恒例豆まき！ 邪氣を払い、無病息災を願います。

★ サークル活動 → 新しい活動が開始します。色々と模索中ですが、利用者の皆さん主体で、楽しい時間を共有

できればと考えています。今月は卓球と麻雀をします。他にも制作活動とボッチャを企画中です！

きがる館に、足を運んでみませんか？ スタッフ一同、心よりお待ちしております…。